



# PLANTS BIO

## CATALOGUE 2025

PLANTS DE LÉGUMES, D'AROMATIQUES ET DE FLEURS

NOUVEAUTÉS AROMATIQUES ET FLEURS ANNUELLES



**FANNY LEVROUW**  
06 32 41 64 16  
fannylevrouw.fr

Plants bio cultivés avec amour sur la ferme "Au rythme des saisons" - Laverny 47600 Moncrabeau  
par Fanny Levrouw - L'âmes des plantes - siret 81806152500015  
Contact : 06 32 41 64 16 ou lamedesplantes@gmail.com





Bonjour à tous.tes !

Une nouvelle saison de plantation s'annonce !

Cette année encore, j'ai la joie de prendre soin de vos plants et de vos commandes. Vous pourrez retrouver, comme l'an passé, plus de 100 variétés dans notre pépinière. Les plants sont cultivés en bio, sur la ferme Au rythme des saisons à Moncrabeau (47).

Nous fonctionnons avec un système de commande, ce qui vous permet de faire vos choix en amont et de réserver vos plants en ligne. C'est donc sur le site **cagette.net** que je vous donne rdv pour commander vos plants de légumes, d'aromatiques et de fleurs.

**Les réservations ouvrent le mercredi 9 avril.**

Les distributions auront lieu du 22 avril au 16 mai, sur 3 lieux principaux : Biocoop de Nérac, Ferme Au Petit Sau à Gzaupouy, Ferme Au rythme des saisons à Moncrabeau. D'autres lieux de retrait sont envisageables sur demande à partir d'un certain niveau de commandes. N'hésitez pas à me contacter pour plus d'infos !

**Voici donc le catalogue 2025 ci-joint pour imaginer votre potager et vos parterres fleuris !**

Vous trouverez tous les détails de commande et de retrait en fin de catalogue.

Et pour toute question, je suis disponible au 06.32.41.64.16

Au plaisir !

Fanny



# Tomates rouges

1,65€ le plant



## 1 - Marmande

Variété locale classique, croisement de variétés anciennes pour obtenir une tomate précoce. Fruit côtelé rond, résistant aux maladies.

## 2 - Merveille des Marchés

Belle tomate, savoureuse. La seule variété maraîchère citée par Vilmorin dans son ouvrage de 1904 qui soit toujours cultivée !

## 3 - Roma

Spéciale pour la conserve et les coulis. Fruit oblong, peu juteux mais savoureux. Se cultive sans taille et sans tuteur.

## 4- Cœur de Bœuf rouge

Célèbre non sans raison chez les amateurs ! Très gros fruit en forme de cœur, d'un beau rouge sanguin, presque sans graines. Variété mi-tardive.



## 5 - Andine Cornue

Variété vigoureuse, tardive, à fruit rouge ferme, allongé en forme de gros piment. Beaucoup de chair, peu de jus, très peu de graines. Très recherchée.

## 6 - Anna

Tomate rouge italienne type beefsteak, délicieuse, très charnue. Variété sauvée par vos maraîchers. Fruits de 4 à 500 g.

## 7 - Beefsteak

Tomate énorme, pesant jusqu'à un kilo ! Saveur extra douce, presque sans graines. Utilisation : cuite farcie, en quiches, coulis. Tardive.



# Tomates autres couleurs

1,65€ le plant



## 1 - Jaune Taxi

Variété précoce et très rustique offre des fruits fermes de couleur jaune vif et de forme variable. Plante compacte de moins d'1 m.

## 2 - Kaki Coing

Beau fruit de taille moyenne, légèrement ovale et côtelé. Chair ferme sucrée, d'une belle couleur homogène orange abricot. Tardive.

## 3 - Green Zebra

Magnifique variété. Les fruits, de taille moyenne, sont à maturité striés de jaune-vert clair. Chair de saveur douce, vert émeraude.



## 4- Persimmon

Originaire d'Ukraine. Gros fruit (jusqu'à 1 kg) jaune-orangé. Chair ferme, sucrée et juteuse avec très peu de graines.



## 5 - Noire de Crimée

Fruit gros, sucré, peau et chair rouge foncé. Très gouteux.



## 6 - Cœur de Bœuf orange

Belle couleur uniforme pour cette coeur de boeuf orange bien charnue, de saveur douce et généreuse.

## 7 - Rose de Berne

Excellente variété ancienne à gros fruits roses, très savoureux ! Chair épaisse et très sucrée. Tardive. Se pèle facilement.

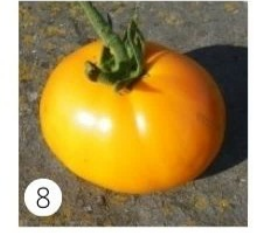


## 8 - Russe Jaune

Variété tardive donnant d'énormes fruits d'un jaune très lumineux (de 350 g à 550 g). Pratiquement sans graines, sa chair est juteuse et dense.

## 9 - Ananas

Très beau fruit à chair jaune orangé, strié de rouge, savoureux et ferme, contenant peu de graines. Du plus bel effet dans les salades.





# Tomates cerises – Physalis

1,65€ le plant



1 - Blush

Nouvelle variété de tomate allongée bigarrée de couleur jaune, rayée de rouge. Aussi belle que bonne. Excellente conservation.



2 - Pink Tiger

Variété de type prune allongée aux nombreux et jolis fruits d'environ 5 cm de long, d'une magnifique couleur rose, striée de orange à maturité. Saveur très douce, fruitée.

3- Cerise orange

Tomate d'un bel orange vif. Juteuse et savoureuse. Très productive.

4 - Petit moineau blanc

Une des meilleures tomates miniatures ! Blanche, virant au jaune pâle en mûrissant. Les fruits sont bien sucrés, et plus gros si on taille la plante. De véritables bonbons à déguster sans modération !



5 - Délice du jardinier (cerise rouge)

Une des meilleures cerises, chair ferme regorgeant d'un jus sucré et acidulé. Précoce, vigoureuse et productive.

6 - Cerise noire

Variété précoce, vigoureuse et productive. Fruits délicieux du calibre d'une grosse cerise, de couleur rose-brun.

7 - Cerise verte

Tomate cerise verte, très goûteuse, légèrement acidulée.

8 - Poire jaune

Fruits en forme de petite poire, sucrés, de 4 cm. Effet décoratif garanti, tant au jardin que dans l'assiette !



9 - Green Tiger

Variété allongée de 5 cm, vert foncé à clair, avec des striures virant au jaune à maturité. Excellent goût légèrement acidulé et très belle productivité.



10 - Gros moineau blanc

Une variante de la Petit moineau blanc, à fruits plus gros.



11 - Physalis Prune des Incas

Plante buissonnante, aux petits fruits orangés, doux-acidulés, enveloppés de feuilles comme du papier de soie. Se cultive comme la tomate.

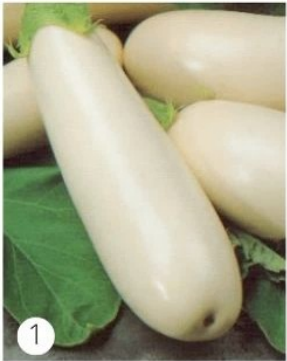
12 - Physalis Tomatillo violet

Plante buissonnante, aux jolis fruits ronds et violets de 5 cm de diamètre. Physalis à chair douce et parfumée qui éveille les papilles!





# Aubergines



## 1 - Blanche Dourga

Variété rustique et productive. Fruit blanc ivoire de 15 à 22 cm de long, de 400 à 600 g, très beau. Saveur douce et fine, proche du champignon.

## 2 - Daimaru

Cette variété originaire du Japon offre des fruits en forme de globe à base aplatie, de couleur vert clair. La chair est dense et devient crémeuse à la cuisson, révélant une saveur riche.

## 3 - Violette de Florence

Beau fruit, rond et côtelé, de couleur violette et blanche. Variété très productive, très bonne, idéale pour les aubergines farcies.



## 4 - Cimat viola

Variété italienne, fruits originaux, pointus, d'une couleur violet noir, chair blanche et dense. Plante vigoureuse assurant une production importante et prolongée.

## 5 - Black Beauty

Cette variété ancienne produit 4 à 6 fruits en forme de grosse poire côtelée de parfois plus de 1 kg et de couleur violette, noire. L'épiderme est exempt d'épines et la chair est tendre.

## 6 - Ping Tung

Excellente variété aux fruits très allongés et légèrement courbés de couleur violet-argenté et pouvant atteindre 30 cm de long. Goût exquis et chair fondante. Environ 10 à 20 fruits par pied.

## 7 - Longue Violette

Cette très ancienne variété produit des fruits violet-noir en forme de massue. Elle bénéficie d'un fort développement et peut atteindre 1 m de hauteur.



1,75€ le plant



# Poivrons

1,75€ le plant



## 1 - Doux très long des Landes

Fruit mince et long, à peau très fine, rouge à maturité. Goût excellent, doux.

## 2 - Corne de taureau rouge

Variété italienne, saveur douce et parfumée, idéale pour les farces. Fruit rouge très juteux pouvant atteindre 25 cm en forme de corne. .

## 3 - Corne de taureau jaune

Variété très productive, à croissance très vigoureuse, fruit allongé en forme de corne de taureau, qui passe du vert au jaune en mûrissant.



## 4 - Orange carré (California wonder)

Variété productive. Superbe orange carré à maturité complète. Sa chair est épaisse et aromatique.

## 5 - Rouge (Jumbo stuff)

Gros fruits épais au goût doux et sucré, de couleur vert foncé virant au rouge.

## 6 - Chocolat doux

Le fruit mûrit de vert à brun chocolat pourpré. Assez hâtif et rustique. Sa chair est rouge brique et d'une saveur sucrée.

## 7 - Zorza

Fruit charnu, renflé de couleur beurre puis rouge clair à maturité complète.



## 8 - Marseillais

Variété rustique et productive. Port compact, fruits verts puis oranges de petite taille (env.10 cm de long). Chair fine, il est apprécié cru mais aussi cuit sauté en fruit entier.





# Piments

2,15€ le plant

## 1 - De la Bresse

Piment fort originaire de l'Ain donnant de façon abondante des fruits courts d'un rouge sombre très lumineux à la chair épaisse, fruitée, de saveur moyennement piquante.

## 2 - Espelette

La variété cultivée au pays basque, originaire d'Amérique du Sud comme tous les piments et poivrons. Variété précoce, productive et vigoureuse, qui présente des fruits coniques et pointus de 7-9 cm de long, rouge à maturité. Goût assez fort (4/10 sur l'échelle de Scoville). Très productif (env. 15 à 30 piments par pied).

## 3 - Piment 5 couleurs

Originaire de Chine, très ornemental. Variété vigoureuse, tardive, à fruit rouge ferme, allongé en forme de gros piments. Beaucoup de chair, peu de jus, très peu de graines. Saveur brûlante.



# Maïs doux

2,15€ le plant

## 4 - Maïs Doux Golden Bantam

Variété hâtive à épis jaunes, de taille moyenne. Bonne qualité gustative. Le maïs doux est plus exigeant en chaleur que le maïs à grain. Les épis se consomment quand les grains sont tendres et laiteux.

## 5 - Maïs doux Pinto

Beaux épis bariolés allant du jaune clair au bleu nuit à maturité. Variété originaire du Portugal conservée par une association de producteurs bio du Périgord. Même culture que le maïs golden Bantam.





# Courgettes – Concombres – Cornichons

1,65€ le plant



## 1 - Concombre le Généreux

Fruit demi-long, vert. Variété ancienne, rustique et productive, dont les fruits, cueillis jeunes, peuvent être utilisés comme cornichons.

## 2 - Concombre Blanc Long Parisien

Variété ancienne, précoce et coureuse. Ses fruits allongés d'environ 20 cm, à la chair blanche sont croquants, doux, digestes et sans amertume. D'abord vert-pâle, ils deviendront blanc-crème à maturité.



## 3 - Courgette Goldrush

Courgette jaune vif, très prolifique. Les fruits sont à consommer jeunes lorsque la peau est encore tendre, chair douce.

## 4 - Courgette Verte de Milan

Variété non coureuse, précoce et hâtive. Produit de beaux fruits vert sombre de 18-20 cm de long. Variété de fort rendement.

## 5 - Courgette Genovese

Variété italienne, non coureuse, productive et précoce. Ses fruits lisses sont de couleur vert-clair marbrée de gris, à la chair blanche et ferme.



## 6 - Cornichon vert fin de Meaux

Ancienne variété très rustique et productive, à fruits allongés. Cueillir régulièrement tous les 2-3 jours.





# Courges

1,65€ le plant

## 1 - Butternut

Variété ancienne. Fruit beige, allongé, renflé à la base, peu de graines. Chair orange, très parfumée au grain très fin. Très bonne conservation. Inutile de l'éplucher !



## 2 - Potimarron

Fruit rouge-orangé à peau fine. Chair jaune foncé au bon goût de châtaigne. Très bonne qualité gustative. Bonne productivité.



## 3 - Courge Muscade

Gros fruits aplatis, très côtelés, de couleur bronze à maturité. Chair épaisse, rouge orangée, musquée et parfumée. Excellente conservation.



## 4 - Buttercup

Variété coureuse produisant 3 à 5 fruits par pied, de 1 à 2 kg. Sa chair est orange foncé, fine, sucrée, ferme et onctueuse. Très bonne conservation. Utilisations : crue, râpée, cuite en potage, soufflée, frite, en gratin, en purée.



# Feuilles et Fruits



## Bette ou Côte de Blettes

2,15€ le plant

Très facile de culture, en sol bien amendé. A consommer jeune en salade, cuite à la vapeur ou en gratin.

5 - «verte à cardé blanche»,

6 - «à cardé rouge»

7 - «à cardé jaune»



## 8 - Fraisier Favette

1,85€ le plant

Variété précoce issue de la fraise Surprise des Halles. Précoce, avec des fruits d'un calibre plus important, charnus et très parfumés.

## 9 - Melon charentais

1,65€ le plant

Fruit rond, lisse, vert pâle. Chair succulente.

## 10 - Pastèque Sugar Baby

1,65€ le plant

Gros fruit légèrement ovale, vert foncé, de plusieurs kilos. Chair rouge, juteuse, sucrée. Plante coureuse exigeante en chaleur.





## Aromatiques annuelles – Basilics et autres

2,70€ le plant



### 1 - Basilic cannelle

Variété à feuilles vertes arrondies, tiges et jeunes feuilles teintées de pourpre. Parfum évoquant la cannelle et le clou de girofle.



### 2 - Basilic grand vert

C'est le basilic classique, à grandes feuilles bombées, pour aromatiser huiles et salades. Port buissonnant. Très productif.



### 3 - Basilic pourpre

Variété à port compact, original et ornemental. Les feuilles et tiges sont fortement teintées d'un violet brun foncé. Parfum doux et un peu poivré.



### 4 - Basilic thai

Basilic parfait pour les plats d'inspiration asiatique, à grandes feuilles. Arôme épicé, anisé, senteur girofle et cannelle.



### 5 - Basilic citron

Variétés à petites feuilles vert clair, qui associe les arômes du basilic et du citron. Elle compte parmi les condiments les plus agréables.



### 6 - Tulsi (Basilic sacré)

Feuillage vert très parfumé, épicé. Port bas. Fleurs colorées allant du mauve au blanc. Plante sacrée chez les hindous. Utilisée en infusion, et réputée dans la médecine ayurvédique.



### 7 - Aneth

Plante facile et peu exigeante au délicieux parfum anisé qui accompagne poissons, sauces et marinades. Graines délicieuses, et très parfumées.



### 8 - Shiso

Aussi appelée "Périlla", "Persil japonais" ou "Sésame sauvage". Plante buissonnante originaire d'Asie, à feuilles ovales de couleur rouge très foncé, le feuillage est découpé, pubescent et très décoratif.



# Aromatiques annuelles (suite) et vivaces

2,70€ le plant

## 1 - Persil commun (plat) - Géant d'Italie

Feuillage simple. Plante vigoureuse à la croissance rapide. C'est l'une des variétés les plus parfumées! Indispensable en cuisine, c'est le condiment des taboulés estivaux et le compagnon de l'ail dans les poêlées de haricots ou champignons.

## 2 - Persil frisé

Plante vigoureuse et productive. Feuillage dentelé et frisé. A la fois condimentaire et décoratif. Très parfumé.



## 3 - Coriandre

Aussi appelée "Persil arabe". Utilisée pour ses feuilles en salade ou en plat. Ses graines assaisonnent les viandes.

## 4 - Monarde citronnée

Plante aromatique très mellifère aux jolies fleurs roses. Son feuillage, au délicieux parfum citronné, aromatisera à merveille salades et poissons.



## 5 - Sariette annuelle

Variété aromatique au port érigé. Feuilles oblongues, étroites et pointues dégageant une odeur forte. Petites fleurs blanche très mellifères. Pour parfumer les sauces, salades, crudités, viandes et poissons. Floraison de juin à septembre.

## 6 - Hysope

Méditerranéenne aux fleurs bleues violacées très intenses. Les feuilles sont utilisées comme condiment. Arbrisseau nain qui peut également former de belles bordures. Floraison de juillet à septembre.



## 7 - Ciboulette

Vivace au goût fraîchement aillé qui se marie parfaitement avec les crudités, les fromages frais, les féculents. Forme de jolies bordures aux fleurs roses utilisables en bouquets secs.

## 8 - Origan

Méditerranéenne, vivace et rustique. Petites touffes aux tiges dressées, plus ou moins rouges. Nombreuses fleurs roses qui attirent les abeilles sauvages. Les feuilles et fleurs séchées conservent longtemps leur arôme. A utiliser frais ou sec, dans pizzas, marinades, sauces, farces, légumes...

## 9 - Marjolaine

Souvent confondue avec l'origan, son parfum est pourtant tout autre ! Annuelle au feuillage persistant ovale, gris vert et touffu. Parfum envoutant à utiliser en tisane ou en cuisine.





# Aromatiques vivaces – Menthes, Sauges et autres

3,75€ le plant



## 1 - Menthe marocaine (menthe verte)

Rustique. Classique au parfum doux. Idéale pour thés, taboulés et mojitos. A implanter dans un sol frais, arrosé régulièrement et riche.

## 2 - Menthe bergamote

Feuilles rondes vert foncé à la saveur rappelant la bergamote. Parfum original. Pour tisanes et salades.

## 3 - Mélisse

Vivace rustique, se plaît à la mi-ombre, mais exige des sols bien drainés. On utilise les feuilles fraîches en salade, tisane ou pour préparer un sirop.



2

3

## 4 - Agastache anisée

Vivace mellifère. Ses nombreuses feuilles sont vert clair et dentées, et ses fleurs mauves sont en épis. Son goût anisé parfume crudités, salades, gâteaux mais aussi tisanes, thé et sauces.

## 5- Sauge sclarée

Très mellifère. Fleurs blanches teintées de bleu violacé. Ses feuilles sont utilisées pour aromatiser viandes, poissons. Consommée en tisane.



4

5

6

## 6 - Sauge officinale

Médicinale indispensable au jardin ! Ses vertus sont reconnues depuis des siècles. Belles fleurs bleues mellifères. Ses feuilles très aromatiques sont utilisées (fraîches ou sèches) en tisanes et condiments. Les feuilles séchées sont également utilisables en fumigation, comme pour sa cousine la sauge blanche.



7

## 7 - Achillée millefeuille

Médicinales aux nombreuses propriétés. Feuillage découpé offrant de multiples corymbes de petites fleurs, au parfum camphré, blanches à rose foncé. Utilisée en tisane ou pour parfumer salades, vinaigre et boissons. Parfum aromatique. Goût de muscade âpre et piquant.

## 8 - Thym commun

Le thym classique ! Plante couvrante. Feuillage très aromatique. Petites fleurs roses, très mellifères. Large utilisation en cuisine et en herboristerie.

## 9 - Lavande vraie

LA lavande officinale, reconnue et appréciée pour son parfum et ses multiples vertus. Très mellifère. Feuillage fin vert argenté. Nombreuses fleurs mauves très aromatiques et parfumées.



8



9



# Fleurs comestibles et/ou médicinales (annuelles)

## 1 - Bourrache bleue

Très jolies fleurs bleues mellifères, comestibles, ainsi que ses feuilles au léger goût d'huître. Se resseme facilement une fois en place.



## 2 - Centaurée barbeau (Bleuet multicolore)

Fleurs gracieuses allant du bleu profond au rose pâle, mellifère attirant abeilles et papillons. Forme de beaux buissons (haut: 0,80 à 1m). Les pétales, comestibles colorent salades et assiettes. Les fleurs séchées sont utilisées en tisane.

## 3 - Capucine

Variété rampante. Action favorable au potager et au verger. Fleurs jaunes et orange très lumineuses à l'odeur épicée. Attirent les insectes. Feuilles, fleurs et boutons floraux sont comestibles. Goût piquant et épicé rappelant le radis noir.



## 4 - Souci des jardins (officiel)

Le Calendula. Médicinale réputée aux nombreuses propriétés. Son nom signifie «qui suit le soleil». Fleurs oranges se ressemant facilement. Floraison de très longue durée. La fleur séchée est utilisée en tisanes. Les pétales frais viendront décorer vos plats estivaux et salades composées.

## 5 - Tournesol des jardins

Magnifique tournesol aux grosses fleurs dans les tons rouille, or et soufre. Haute taille. Pour plate-bandes ou haies annuelles. Les graines attirent les oiseaux ! Boutons floraux, pétales et graines sont comestibles. Les pétales crus peuvent être parsemés sur les salades ou ajoutés dans des farces crues ou cuites.



## 6 - Camomille matricaire

LA camomille pour les tisanes ! Petites fleurs blanches avec un cœur jaune bombé, semblables à des marguerites. Odeur puissante, douce et agréable, et parfum miellé. Se resseme spontanément en sols légers.

2,20€ le plant



## 7 - Onagre

Plante buissonnante de 1,50 à 2 m. Les fleurs jaunes s'épanouissent à la tombée de la nuit en 15 mn : un spectacle fascinant ! Fleurit non-stop de la St Jean à la St Michel. Fleurs, feuilles, et racines comestibles.

## 8 - Zinnia

Très grosses fleurs aux tons vieux rose, or et crème ou rouges, attirant les papillons. Tiges longues et rigides. Floraison : juin-août. Les fleurs coupées peuvent fournir de grands bouquets colorés. Pétales comestibles.

## 9 - Nigelle aromatique

Appelée aussi cumin noir, la graine est utilisée dans la cuisine orientale. Jolies fleurs blanches. La capsule qui se forme après floraison et qui renferme la graine est également très esthétique !



## Autres médicinales

### 1 - Grande consoude (vivace)

Très utilisée par les jardiniers comme engrais vert pour faire du purin. Accroît la fertilité du sol et la croissance des plantes. C'est aussi une médicinale reconnue pour ses propriétés cicatrisantes (on confectionne un baume avec ses racines). Aime les terrains humides.



### 2 - Echinacée pourpre (vivace)

Grosse fleur rustique à coeur brun proéminent et à pétales pourpres retombants. A la fois décoratif et médicinal. Hauteur 0,60 à 0,80 m. Floraison l'année suivante de Juillet à Septembre. Les racines séchées sont utilisées en tisanes.

### 3 - Chardon de Marie (bisannuelle)

Chardon annuel, décoratif par ses magnifiques feuilles marbrées de blanc. Adapté aux sols arides. Fleurs violettes. Hauteur 2 m.



## Fleurs ornementales (annuelles)

2,20€ le plant



### 4 - Œillet de poète

Oeillet aux fleurs brillantes, allant du blanc au rose et jusqu'au pourpre. Son feuillage possède toute la gamme des verts et peut même être violacé. Hauteur 60 à 80 cm. Floraison mai-juin.



### 5 - Œillet de Chine

Ravissantes fleurs aux coloris brillants allant du blanc au rose et jusqu'au rouge foncé. Hauteur 30-50 cm. Floraison Juin à Octobre.

### 6 - Tagète à grandes fleurs - Rose d'Inde

Grosses fleurs doubles jaunes et oranges. Hauteur 120 cm. Floraison Juillet à Octobre.

### 7 - Pavot double

Superbe pavot aux fleurs roses et violettes. Hauteur 100 cm.



### 8 - Cosmos sulfureux

Grande plante au feuillage très finement découpé. Fleurs oranges très décoratives en massif et en bouquet. Se ressème.



### 9 - Cosmos bipenné

Excellente fleur à couper de culture facile. Belle plante au feuillage léger, fleurs roses, blanches et violettes. Hauteur 100-150 cm. Floraison Juillet à Octobre.





# Flurs ornementales – suite (annuelles et vivaces)

2,20€ le plant

## 1 - Marguerite africaine (annuelle)

Pour les romantiques ! Fleur de marguerite aux délicats pétales clair de lune, coeur bleu lavande, feuillage argenté. Remarquable fleur à couper. Hauteur 50 cm. Floraison Juillet à Septembre.

## 2 - Reine Marguerite (annuelle)

Flurs simples aux tons rose, mauve et blanc. Excellente fleur à couper. Hauteur 60-80 cm. Floraison Août à Octobre.

## 3 - Rudbeckia (annuelle)

Marguerite jaune au coeur noir. Floraison juillet à septembre.



## 4 - Camomille des teinturiers (vivace)

Plante indigène pour plein soleil. Floraison particulièrement prolongée de marguerites d'un jaune lumineux, qui tiennent aussi très longtemps en vase. Forme de jolis coussins gris vert de feuilles dentelées, décoratifs tout l'hiver. Plante tinctoriale (la fleur est utilisable pour produire un beau pigment jaune).

## 5 - Immortelle à bractées (vivace)

Fleur bien connue pour bouquets secs, aux coloris chauds et brillants. Hauteur : 80 cm. Floraison : Juillet à Octobre.



## 6 - Muflier (vivace)

Plante formant de belles grappes de flurs aux coloris lumineux et nuancés, allant du pourpre au rose, jaune et blanc. Très joli en massif ou en bouquet.

## 7 - Scabieuse des jardins (vivace)

Flurs d'un pourpre noir extraordinaire, avec des variantes mauve et blanche, nectarifères. La fleur à couper idéale: très durable, longues tiges, fruits décoratifs. Hauteur 100 cm. Floraison Juillet à Octobre.



## VOTRE PRODUCTRICE

**Fanny Levrouw - L'âme des plantes  
à la Ferme Au Rythme des Saisons  
à MONCRABEAU (47600)**

Agronome de formation, ancienne paysanne-herboriste, je chemine avec la magie des plantes depuis toujours !

De 2016 à 2020, j'ai produit des plantes aromatiques et médicinales sur ma ferme L'Arbre à tisanes. De la graine à la tisane, je cultivais, cueillais et faisais sécher plus de 50 variétés de plantes aromatiques (feuilles et fleurs), que je proposais à la vente dans une gamme diversifiée de tisanes et d'aromates.

En 2024, j'ai eu la joie de retrouver le chemin des champs, en reprenant la production de plants au sein de la ferme Au Rythme des Saisons. Sur cette ferme, Maxime produit depuis 2006 plus de 150 variétés (paysannes, reproductibles et essentiellement locales) de légumes et de fruits biologiques, que vous pouvez retrouver en magasin bio ou en AMAP (paniers de légumes hebdomadaires).

Passionnée de plantes, de danse, et d'approches méditatives, j'ai également développé, en parallèle à mes activités agricoles, une approche poétique et sensible des plantes que je propose aujourd'hui au sein d'ateliers de danse libre et d'ateliers bien-être. Plus d'infos sur [fannylevrouw.fr](http://fannylevrouw.fr)



**FANNY LEVROUW**  
06 32 41 64 16  
[fannylevrouw.fr](http://fannylevrouw.fr)

*"Je suis Fanny, productrice de plants passionnée, et j'ai la joie de vous proposer aujourd'hui toute une gamme de plants bio de légumes, d'aromatiques et de fleurs pour vos jardins! Je vous souhaite une belle saison d'abondance."*



L'ÂME DES PLANTES

## OÙ TROUVER VOS PLANTS ?

**Réservez vos plants à partir du 9 avril 2024 jusqu'à mai.**

Sur commande en ligne (dès le 9 avril). Récupérez ensuite vos commandes :

- **Les mardis 22 et 29 avril, puis les lundis 5 et 12 mai de 17h30 à 18h30 à Nérac** (devant la biocoop - ZA Larrouset).  
--> <http://app.cagette.net/group/19015>
- **Les mercredis 23 et 30 avril, puis 7 et 14 mai de 14h à 19h à Gazaupouy** (à la ferme du Petit Sau).  
--> <http://app.cagette.net/group/6998>
- **Les vendredis 25 avril, puis 2, 9 et 16 mai de 16h à 19h à Moncrabeau** (sur notre ferme à Laverny).  
--> <http://app.cagette.net/group/11551>

D'autres lieux de retraits sont envisageables sur demande à partir d'un certain niveau de commande. Contactez-moi pour plus d'infos !

**Merci de venir avec vos cartons ou cagettes pour le transport de vos plants.**

A savoir que nous pouvons être en rupture de stock de certaines variétés au fur et à mesure de la saison, les stocks seront mis à jour sur "cagette.net".

## CONTACT

Fanny Levrouw, 06 32 41 64 16 ou [lamedesplantes@gmail.com](mailto:lamedesplantes@gmail.com)  
avec la ferme "Au Rythme des Saisons" lieu-dit Laverny à Moncrabeau



**NOUVEAU !**  
LIVRAISON  
POSSIBLE pour  
toute commande  
de plus de 100€  
moyennant un  
défraiement  
kilométrique.  
Plus d'infos sur  
demande